

# Wochenplan (Muster)

Wochentag & Datum	VERANSTALTUNG	UHRZEIT	ORT
MONTAG	Guten-Morgen-Treff	8.30 - 11.30 Uhr	Wohnbereich
	Lesestunde	10.00 – 10.45 Uhr	Wohnzimmer Waldecker Stern
	Gemeinsames Singen	15.30 – 16.15 Uhr	Wohnbereich
DIENSTAG	Guten-Morgen-Treff	8.30 - 11.30 Uhr	Wohnbereich
	„Wer rastet, der rostet“ – Gymnastik	10.00 – 10.45 Uhr	Speisesaal
MITTWOCH	Guten-Morgen-Treff	8.30 – 10.00 Uhr	Wohnbereich
	Spiel und Spaß (Bingo & mehr)	10.00 - 10.45 Uhr	Wohnbereich
	Spielerunde	15.15 – 16.15 Uhr	Wohnzimmer Waldecker Stern
DONNERSTAG	Guten-Morgen-Treff	8.30 - 11.30 Uhr	Wohnbereich
	„Wer rastet, der rostet“ – Gymnastik	10.00 – 10.45 Uhr	Speisesaal
	Einkaufstreff am Nordwall-Lädchen	10.00 – 11.30 Uhr	
	Gottesdienst	15.30 – 16.00 Uhr	Speisesaal
FREITAG	Guten-Morgen-Treff	8.30 - 10.00 Uhr	Wohnbereich
	Gedächtnistraining	10.00 – 10.45 Uhr	Wohnbereich
SAMSTAG	Guten-Morgen-Treff	8.30 – 11.30 Uhr	Wohnbereich
	Trommelkreis	10.00 – 10.45 Uhr	Speisesaal
SONNTAG	Guten-Morgen-Treff Sonntagscafé	8.30 – 11.30 Uhr	Wohnbereich

